

saison 2025

06 AOÛT

18-20 h

07 AOÛT

10-18 h



“  
Le bruit nous divise,  
la musique nous divinise.”

# atelier du silence

animé par **Jean-Paul Dessy**

## Être à l'écoute – Écouter l'être

En musique, en silence, en présence...

Découvrir la musique comme méditation, médication, délectation.

Écouter le chant du violoncelle en pleine conscience.

Méditer avec l'aide des mantras.

Voyager intérieurement au rythme du tambour chamanique.

Se soigner par la sonothérapie : aquaphone, bols tibétains,  
diapasons thérapeutiques.

Se relaxer en profondeur par le massage sonore.

Éprouver le pouvoir des chants sacrés.

Prendre soin du silence.

*Le bruit nous divise, la musique nous divinise.*

95 €

Repas bio du jeudi midi inclus  
Hébergement possible



Chemins de la Paix  
à l'Orangerie

## Lieu de l'atelier

1244 route des Combes, Lieu-dit Benauge, 46250 Marminiac

informations : <http://cheminsdelapaix.com/actualites>

06 88 01 62 68