

Saison 2024



04 - 05

MAI

MARMINIAC

atelier d'écriture

Alette Armel

22 AVRIL

ou

16 MAI



L'Art du Dinacharya

Élisabeth Jaeger

Chemins de la Paix
à l'Orangerie



stage [3 ateliers] 95 €

repas du samedi inclus

atelier d'écriture

animé par Alette Armel

Écrire la joie !

La joie est un viatique sur les chemins de la paix. Un talisman permettant de survivre aux situations les plus terribles. Et un sentiment auquel les philosophes accordent une valeur éthique et que les écrivains célèbrent. Lire et écrire la joie ? C'est mieux vivre !

4 & 5 mai 2024

Samedi : 9 h 45 - 17 h 30 avec déjeuner cuisiné et servi sur place

Dimanche de 9 h 45 - 12 h 30

Après 40 ans de critiques au Magazine Littéraire, de chroniques sur France-Culture et de participation à d'autres revues comme Ulteia, Alette Armel anime des ateliers d'écriture à Paris, en Bretagne et... ailleurs ! Elle a publié des biographies, des romans, des essais et son dernier ouvrage conduit son lecteur à la découverte de La Bretagne, terre de sacré.

Conférence : Territoires du sacré

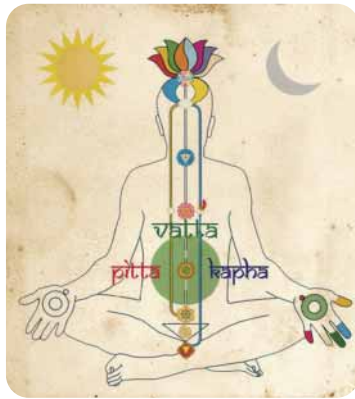
Judi 2 mai à 18 h – Librairie Le vent d'autan, 46250 Cazals

Lieu du stage

1244 route des Combes, Lieu-dit Benaugue, 46250 Marminiac

→ réservation indispensable [9 personnes maximum]

Saison 2024



[1 atelier]

20 €

L'ART du Dinacharya

animé par **Élisabeth Jaeger** certifiée par Sri Sri Ayurveda

L'Ayurvéda et les cinq sens

Stimuler nos cinq sens grâce à des routines quotidiennes rapides, simples et faciles à utiliser, voilà ce que nous propose l'Ayurvéda grâce au Dinacharya. Cela rend possible une meilleure connexion au monde qui nous entoure, une conscience accrue de nos besoins profonds, permettant des décisions plus claires. Dans cette époque de vie accélérée, que pouvons-nous faire pour prendre soin de nous-même au quotidien ? Respecter le rythme de la nature, faire de l'exercice, manger sainement, méditer, oui ! Mais encore... ?

Lundi 22 avril 10 h – 12 h 30

Jeudi 16 mai 18 h – 20 h 30

Lieu de l'atelier

1244 route des Combes, Lieu-dit Benaugue, 46250 Marminiac

→ réservation indispensable

ateliers



Chemins de la Paix à l'Orangerie

→ réservation indispensable

www.cheminsdelapaix.com

contact@cheminsdelapaix.com



Merci d'effectuer votre réservation
en ligne et nous contacter
par téléphone si nécessaire

information **06 88 01 62 68**