

Saison 2023



© Tadeuz Kluba

25 - 26

NOV

MARMINIAC

atelier d'écriture

Alette Armel

AUTOMNE 2023

[5 ateliers]

MARMINIAC



cuisine ayurvédique

Élisabeth Jaeger

Chemins de la Paix
à l'Orangerie



stage [3 ateliers] 95 €

repas du samedi inclus

atelier d'écriture

animé par Alette Armel

Écrire la joie !

La joie est un viatique sur les chemins de la paix. Un talisman permettant de survivre aux situations les plus terribles. Et un sentiment auquel les philosophes accordent une valeur éthique et que les écrivains célèbrent. Lire et écrire la joie ? C'est mieux vivre !

25 & 26 novembre 2023

Samedi : 9 h 45 - 17 h 30 avec déjeuner cuisiné et servi sur place

Dimanche de 9 h 45 - 13 h

*Après 40 ans de critiques au Magazine Littéraire, de chroniques sur France-Culture et de participation à d'autres revues comme Ulteira (« Plus loin, plus haut sur les chemins de la sagesse »), **Alette Armel** anime des ateliers d'écriture à Paris, en Bretagne et... ailleurs ! Elle a publié des biographies (Michel Leiris et Marguerite Duras), des romans (Le Voyage de Bilqïs, Pondichéry à l'aurore) des essais et son dernier ouvrage conduit son lecteur à la découverte de La Bretagne, terre de sacré.*

Lieu du stage

1240 route des Combes, Bénauge, 46250 Marminiac

→ réservation indispensable [9 personnes maximum]

Saison 2023

le stage [5 ateliers] 250 €



cuisine ayurvédique

stage animé par **Élisabeth Jaeger** certifiée par Sri Sri Ayurveda

L'Art d'une alimentation équilibrée

Voici un cours stimulant qui regorge de connaissances issues d'une tradition védique bien vivante ! Il offre des outils simples à la portée de tous pour équilibrer notre propre constitution et susciter le plaisir de cuisiner sans effort avec des ingrédients nutritifs du monde entier pour créer de délicieux repas riches en énergie.

Mardi 14 novembre

Philosophie de l'Ayurveda & Doshas

Mardi 21 novembre

Les 3 Gunas

Mardi 5 décembre

Les facteurs de déséquilibre

Mardi 12 décembre

Les 6 saveurs

Mardi 16 janvier 2024

Le système digestif

10 h à 14 h - 14 h 30 Repas du midi inclus

Lieu du stage

Salle des fêtes, 46250 Marminiac

→ réservation indispensable [15 personnes maximum]

ateliers



Chemins de la Paix à l'Orangerie

→ réservation indispensable

www.cheminsdelapaix.com

contact@cheminsdelapaix.com



Merci d'effectuer votre réservation
en ligne et nous contacter
par téléphone si nécessaire

information **06 88 01 62 68**