

conférence

Saison 2020



Chemins de la Paix
à l'Orangerie

27

FÉV

PARIS

Ayurvédā & Dinacharya

de puissants outils pour empêcher
l'accumulation de toxines

par Elisabeth Jaeger

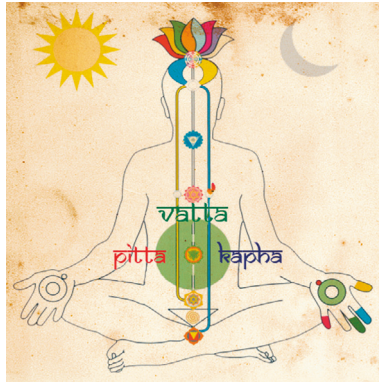
25 €

→ réservation souhaitée

www.cheminsdelapaix.com

contact@cheminsdelapaix.com

information **06 88 01 62 68**



CONFÉRENCE

jeudi 27 février 2020 19 h 15 / 21 h 45

5 Villa Seurat 75014 Paris

Il y a un ordre naturel qui est souvent oublié dans notre vie quotidienne, à une époque où tout subit une accélération. Avec l'avènement de la restauration rapide, de la télévision et d'Internet, nos vies se sont éloignées d'un rythme quotidien équilibré de travail, de jeu et de repos.

L'approche ayurvédique du Dinacharya nous offre les moyens de retrouver un équilibre grâce à des routines simples et faciles à utiliser. Contrairement au système de médecine conventionnel, lorsqu'il s'agit de notre santé - quelle soit physique, émotionnelle ou mentale - l'Ayurvéda met l'accent sur les soins personnels et sur la conscience de nos besoins profonds.

*Que pouvons-nous faire pour prendre soin de nous-même au quotidien?
Faire de l'exercice, manger sainement, méditer, oui! Mais encore...?*

Chemins de la Paix
à l'Orangerie

